ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	10	7	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA		
Nombre de la actividad:	Manejo dietario en enfermedades prevalentes en personas mayores: Hipertensiòn				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al enevejecimeinto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Describir el contexto demogràfico actual en el pais

Realizar una descripciòn de las principales patologìas que presentan las personas mayores

Sensibilizar a las personas mayores en la importancia de la alimentaciòn saludable para el control de las enfermedades

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En este momento se realizarà la actividad fisica programada por el profesional contratado.
MOMENTO CENTRAL	Para el desarrollo de la temàtica, se proyectaràn diapositivas en Power Point, con los siguientes tòpicos: 1. Contexto demogràfico actualizado. Donde se de cuenta del incremento en la esperanza de vida de la poblaciòn en Colombia. 2. Principales patologìas en las personas mayores. 3. Definiciòn y conceptos bàsicos de la hipertensiòn arterial. 4. Principales recomendaciones dietarias para el manejo y control de la HTA. El profesional en nutriciòn, deberà indagar previo a la proyeccciòn de cada diapositiva los conceptos que tienen interiorizados las personas mayores, ese " saber" inicial se complementa con los conceptos plasmados en la presentaciòn y los conocimientos del profesional.
MOMENTO FINAL	Como cierre de la actividad el profesional proyectarà un juego interactivo con los principales conceptos de enfermedad, HTA y alimentaciòn saludable. Se invitarà a todos los asistentes a participar del juego de manera ordenada.

RECURSOS

computador	
televisor	
mobiliario: sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores mantienen " creencias" populares sobre los poderes curativos y " màgicos" de ciertos alimentos para el manejo de la HTA.
Al final de la actividad se logra reforzar en las personas mayores las implicaciones clìnicas que se presentan al no tener un control adecuado de la enfermedad.
Se aprovecha el espacio para enfatizar con las personas que la alimentaciòn suministrada en el Centro Transitorio San Josè Nazareth-Suba cumple con las recomendaciones de ingesta de Sodio para el grupo de poblaciòn.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
10/07/2023	Manejo dietario en enfermedades prevalentes en personas mayores: hipertensión	Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 10-07. 2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Manejo Alimen. Trip segun la patologia	LINEA: Manejando habilidades, capacidades y potencialidades Taller Dibujo	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19100020	LUIS AUGUSTO	ALBARRACIN DURAN.	Si	Si				
2	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	Si				
3	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	Si	No				
4	CC	13252328	Isidro	Ramirez Tolvez	Si	Si				
5	CC	19.131.581	Jorge	Lazo	Si	Si				
6	CC	19.129.612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si				
7	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si	Si				
8	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	No				
9	CC	17.110 297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	Si				
10	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	Si				
11	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si	Si				
12	CC	19 201 796	Antonio	Castaño Quintero	Si	Si				
13	CC	19 470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si				
14	CC	80267046	Manuel Dario	Beltran Barreto	Si	No				
15	CC	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca	Si	Si				
16	CC	17.625 009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 10. 07. 2023. Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Manejo Alimentario segun la patologia	LINEA: Mantenendo habilidades, capacidades y potencialidades Taller Dibujo.	LINEA:	LINEA:		
17	CC	19 201000	Luis Alberto	Bottriguez Castaneda	Si	Si				
18	CC	19 138277	Ernesto	Romero	Si	Si				
19	CC	19 281379	Efrain	Larrota Forero	Si	No				
20	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si				
21	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si				
22	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero	Si	No				
23	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si				
24	CC	17081880	Guilleino	Torriago Guzman	Si	Si				
25	CC	19082759	Salomon	Narino Hios	Si	Si				
26	CC	19255215	Miguel Antonio	Vicas castro	Si	No				
27	CC	16472452	Ediberto	Quinones Valencia	Si	Si				
28	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si				
29	CC	83085404	Carlos		S	Si			———	Repetido.
30	CC	396.263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	Si				
31	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 10-07-2023 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Manejo Alimentario segun la patologia	LINEA: Proyecto vida, habilidades capacidades y potencialidades Taller Oficio	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19091275	Arturo	Escobar Arcague	Si	Si				
33	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si				
34	CC	17 186 292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	Si	No			Estrada	
35	CC	5761587	Anaizar	Vanegas	Si	Si				
36	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si				
37	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	Si	Si				
38	CC	457952-	Henry	Rodriguez	Si	No				
39	CC	19234024	Jose Manuel	Ruiz Martinez	Si	Si				
40	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si	No				
41	CC	17.069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si				
42	CC	19.118491	Fernando	Wilches moreno	Si	Si				
43	CC	19433679	Hernando	Gonzalez Cañon	Si	Si				
44	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	Si	Si				
45	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	No				
46	CC	17022056	Laureano Alberto	Gaitan Sierra	Si	Si				
47	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 10.07.2023 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas de Manufacturas Manejo de alimentos Sector Gastronomico	LINEA: Habilidades Sociales Relaciones Interpersonales Taller de dibujo	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19245261	Alvaro	villareal media	SI	SI				
49	CC	19132813	Jesus antonio	villa mayorga	SI	SI				
50	CC	5257368	Hector aurelio	mesa duenas	SI	SI				
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner